

# 8月 いちよう ♡ 便り

東山デイホームいちようの日々のご様子をお届けします

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団  
東山デイホームいちよう  
発行責任者：齊藤真司  
編集：齋藤るり  
TEL：03-3791-8455



今月の4枚



6月末に行われたお菓子作りレクリエーション。何うとエプロンを着けた経験が殆どないとのこと。溶かしたチョコレートと生クリームを混ぜる行程をお願いすると、そーっと表面を撫でておられたので「下から思い切って」とアドバイスがとんでいました。^^  
一つひとつの作業がとても丁寧で仕上がりも抜群の美しさでした！

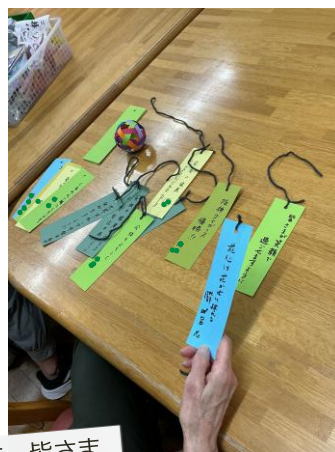
トッピングは生のブルーベリー、キウイ、生クリーム、ココアパウダー、市販のチョコです。



フロアー杯にチョコレートの香りが漂い、  
幸せ気分です♡

梅雨が明けて本格的な夏の到来ですね。真っ青な空に真っ白な入道雲が広がり夏本番を感じさせてくれます。厳しい暑さは堪えますが、腹をくくって夏ならではの楽しみを満喫しようと思います。7月のいちようでは七夕の短冊を皆さまに書いていただき、笹に結び、星をお願いを届けました。一つひとつ目を通していただくと心がじわ〜となりしました。他には朝顔の壁面飾り作り、段ボールを使った機織りなどにも取り組みました。先月予告したお菓子作りの様子と共にその一部をぜひご覧ください。





正面玄関に飾られた大きな笹に、皆さまの短冊を思いを込めて下げていただきました。



## 8月のイベント予定

8/3(月) 8/7(金) 夏休みを利用して大学生の体験ボランティアさんがきます！

8/17(月) 東山ハーモニー

※予定していた夏祭りは、酷暑を考慮し9月に行うことになりました。

お願いしてご趣味のちりめん細工の作品をご持参いただきました。右は大作！どちらも素敵ですね！



フラダンス鑑賞。振りを真似たり昔を思い出したり、思い思いに楽しめました



## 編集後記

夏祭りや花火大会など話題が聞こえてくるようになり、浴衣姿の行き交う人もちらほら見かけられるようになりました。私は今年の夏は久しぶりに泳ぎたい！そして美味しいかき氷をぜひ食べに行きたいと思っています。皆さまはこの夏のしたいことはお決まりになりましたか？また先日ご利用者様のご家族様からいちよう便りについての感想をいただきました。楽しみに読んで下さっている方がいらっしゃるごことがわかり、本当に嬉しかったです。この場をお借りしてお礼申し上げます。今号も最後までお付き合いいただきありがとうございます！



## いちよう職員紹介



いちよう職員の紹介。第4回は介護士的小林をご紹介します。同じ3つの質問をしました。

Q1. 好きな食べ物は？

A1. うな重です。(高価なのでなかなか食べられません…)

Q2. 「実はわたし〇〇なんです」〇〇入る言葉を教えてください

A2. 実はわたし虫が苦手です。触れません!!

Q3. 皆さまに一言

A3. 少しでも楽しく過ごしていただきたいと思います。皆さまと接しております。



## 健康ミニコラム

トマト・きゅうり・茄子・ピーマン・オクラ・カボチャなど、美味しい夏野菜が沢山出回る季節になりました。色鮮やかな夏野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富に含まれており、暑い季節の健康づくりをサポートしてくれます。

暑さで食欲が落ちやすい時期にはサラダや和え物、煮びたしなど、さっぱり食べられる料理がお勧めです。また旬の野菜は味が良く、お値段もお手頃、栄養価も高いため、毎日の食卓に取り入れやすいのも魅力ですね。旬の恵みをおいしく味わいながら、バランスの良い食事を心がけて、暑い夏を元気に過ごしましょう。

